

# أثر تدخل الممارسة القائمة على الأدلة للممرضات على الرعاية التنموية المتكاملة للأمهات وحديثي الولادة في البيئات الصحية الريفية

اسم المتقدم: السيدة جودة نصر عبدالخالق

الوظيفة المتقدم لها: أستاذ مساعد

رقم البحث (2)

نوعه: فردي

اسماء المشاركين في البحث:

أ.م.د فاطمة محمد النادى عبدربه: استاذ مساعد ادارة التمريض كلية التمريض جامعة الفيوم

د. هويدا حمدي عبدالمنعم: مدرس تمريض الاطفال كلية التمريض جامعة الفيوم

د. السيدة جودة نصر عبدالخالق: مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية التمريض جامعة الفيوم

بيانات نشر البحث:

مقبول للنشر: ( ) التاريخ: / / 200 منشور: (√) التاريخ: 2020

تاريخ ومكان النشر:

Egyptian Journal of Health Care, June, 2020 EJHC vol. 11 no. 2

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم ( ) لا (√)

## ملخص البحث باللغة العربية:

### المقدمة:

بالرغم من استخدام التكنولوجيا الطبية المتقدمة في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة ، الا ان معدل حدوث الإعاقة ومشاكل النمو بين هؤلاء الاطفال لا يزال مرتفعاً وخصوصاً عند ناقصي النمو. لذلك ، فإن ناقصي النمو هم فئة خاصة تتطلب رعاية طبية وتمريضية عالية الكفاءة لبقائهم على قيد الحياة. بالإضافة الى ، ان الرعاية قد تتطلب أجهزه خاصة ، وإجراءات اختراقية ، وحاجة مستمرة للضوء. يعد تطبيق استراتيجيات الرعاية التنموية التكاملية لحديثي الولادة من الاجراءات الأساسية في الرعاية والتي تعتمد على مشاركة الاسره فى اعطاء الرعاية التنمويه المتكامله للطفل حديثى الولادة لتعزيز التطور الطبيعى للطفل ومنع الإعاقات.

### الهدف من البحث:

هدفت هذه الدراسة إلى تقييم أثر تدخل الممارسة القائمة على الأدلة للممرضات على الرعاية التنموية المتكاملة للأمهات وحديثي الولادة في البيئات الصحية الريفية

تصميم البحث: تم استخدام تصميم بحث شبه تجريبي مقارنة هذه الدراسة

مكان الدراسة: أجريت هذه الدراسة في قسم النساء والتوليد والعناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) في مستشفىين هما: 1- مستشفى التأمين الصحي التابع لقطاع التأمين العام ، 2- مستشفى الفيوم العام التابع لوزارة الصحة التابع لمحافظة الفيوم ، مصر

### عينة الدراسة:

شملت على 90 من الممرضات القائمين على اعطاء الرعاية التنمويه المتكامله للام وحديثى الولادة فى الاماكن سابقة الذكر

**أدوات جمع البيانات:** بعد مراجعة الموضوعات الأدبية ذات الصلة بالدراسة استخدمت الأدوات الاتية لجمع البيانات: تم استخدام أداتين لجمع البيانات اللازمة والتي استمرت حوالي ستة أشهر.

1- الأداة الأولى: استمارة استبيان لتقييم معرفة الممرضات بشأن تطبيق الممارسات القائمة على الأدلة العلمية للأمهات وحديثي الولادة في البيئات الصحية الريفية

2- الاداة الثانية: استمارة تقييم اداء لتقييم أداء الممرضات حول الرعاية التنموية المتكاملة لحديثي الولادة. بالإضافة إلى الكتيب التعليمي الارشادي حول كيفية تطبيق برنامج الرعاية التنموية المتكاملة للام وحديثي الولادة

### النتائج:-

اظهرت النتائج انه يوجد دلالة احصائية عالية ( $p < 0.001$ ) فيما يتعلق بتنمية مهارات الممرضات في تطبيق الادلة العلمية قبل وبعد البرنامج في كلا المستشفيين. كما يوجد دلالة احصائية ( $p < 0.001$ ) فيما يتعلق بتحسين معلومات الممرضات تجاه المساندة المستمره للام، تدليك شق العجان، استخدام الطرق البديله في تخفيف الالم، تأخير قطع الحبل السرى في كلا المستشفيين. أيضا توجد دلالة احصائية ( $P \Rightarrow 0.005$ ) فيما يتعلق أهمية مشاركة الاسره في اعطاء الرعاية للطفل حديثي الولادة، النوم الامن، تقليل الالم والتوتر بعد تطبيق البرنامج عن قبل. كما يوجد تحسن ( $P = < 0.001$ ) بعد تطبيق البرنامج في اداء الممرضات فيما يتعلق بتطبيق الرعاية التنمويه المتكامله للطفل مثل تقليل الضوء، التحفيز عن طريق اللمس، طريقة حمل الطفل حديثي الولادة، وضعية الطفل داخل المحضن، ملامسة جلد الطفل بجلد الام، وضع الطفل اثناء الرضاعة الطبيعية في كلا المستشفيين. كما يوجد دلالة احصائية عالية في العلاقى بين مهارات الممرضات وعمرهم ( $P = < 0.001$ )، تعليمهم ( $P = < 0.001$ )، خبراتهم ( $P = < 0.001$ )، المسمى الوظيفي وحضور دورات تدريبيه ( $p < 0.008$ ) ذات الصلة بالموضوع.

### الخلاصة:-

خلصت الدراسة إلى ان تطبيق برنامج الممارسات القائمة على الادله العلميه فيما يتعلق بالرعايه التنمويه المتكامله للأمهات وحديثي الولادة له تأثير إيجابي على الممرضات في تحسين معارفهم وممارساتهم في البيئات الصحية الريفية. كما ان فرضية البحث قد تحققت فيما يخص تطبيق الممارسات القائمة على الادله العلميه على الام والطفل حديث الولادة. ولكن يوصى الباحثون بمزيد من البرامج التدريبية المتعلقة بالممارسات القائمة على الأدلة لزيادة الوعي والمساعدة في تنفيذ نتائج البحوث الاخرى .

**التوصيات:**

بناء على الاستنتاجات يوصي الباحثون بأنه يجب تنفيذ برنامج الممارسات المبنية على الأدلة لجميع الفئات الإدارية للحصول على التزامهم بتحسين الممارسات يجب على مديري المستشفيات توفير بيئة مناسبة للممرضات لتطبيق الممارسات القائمة على الأدلة العلميه. يجب إجراء تثقيف الممرضات حول تطبيق الرعاية التنموية المتكامله للطفل حديثي الولادة. يجب أن يحتوي برنامج التدريب للممرضات حديثي التخرج على كيفية تطبيق الرعايه التنمويه المتكامله للطفل حديثي الولادة. لارشاد الالباء وتنمية معارفهم وتحسين أدائهم فيما يتعلق بالرعاية التنموية لحديثي الولادة.