

الضغوط وطرق التكيف للأم الحامل المصابة بمرض القلب

الملخص العربي

أغلبية السيدات الحوامل المصابة بمرض القلب يعاني من ضغوط نفسية واجتماعية وجسمانية قد تضر بحالتهم الصحية خلال الثلاثة أشهر الأخيرة من الحمل و تتأثر هذه الضغوط بخصائصهن الديموغرافية- الاجتماعية ونوعية المرض ، وقد يتكيفن سلبياً أو إيجابياً مع هذه الضغوط. وتهدف الدراسة الحالية إلى **1**. تحديد الضغوط المختلفة التي تؤثر على السيدات الحوامل المصابة بمرض القلب خلال الثلاثة أشهر الأخيرة للحمل. **2.** تقييم تأثير إستراتيجيات التكيف المستخدمة من قبل السيدات الحوامل المصابة بمرض القلب على الضغوط التي يتعرضن لها خلال الثلاثة أشهر الأخيرة للحمل . اجريت الدراسة في العيادة الخارجية لرعاية الحوامل في مستشفى أمراض النساء و التوليد جامعة القاهرة (القصر العيني). **300** سيدة حامل شخصت طبياً بمرض القلب طبقاً للمعايير . و لأنجاز هذه الدراسة تم استخدام الأستمارات التالية لتجميع المعلومات استبيان: من قبل الباحث ومرتبطة بـ**تقييم أهداف الدراسة** و استماره تقييم الضغوط وتضمنت العلامات الفسيولوجية والنفسية و استماره تقييم إستراتيجيات التكيف المستخدمة من قبل السيدات . و اسفلت النتائج عن علاقة متجانسة بين الخصائص الديموغرافية للسيدات الحوامل والضغط التي تواجههن وطريقة التكيف معها. فقد وجد ان السيدات الاتي لايزيد عمرهن عن **30** سنة يتكيفن اكثراً مع الضغوط اكثراً من الاتيزيد عمرهن عن **30** سنة واصفاً كما اصراً بـ**كل** من مستوى التعليم و المستوى المادي و النشاط اليومي و نوعية المرض نفسه و التاريخ الانجابي للأم على كل من الضغوط ومستوى التكيف معها. وأوصت الدراسة بعمل برنامج تعليمي للسيدات على تأثير مرض القلب على الحما والضغط الناتجة وكيفي التكيف مع الضغوط اثناء فترة الحمل .