

بسم الله الرحمن

الرحيم

نموذج رقم (1)

المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ

رقم البحث: 6

(فردي)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

The effects of positioning and pursed-lip breathing exercise on dyspnea and anxiety status in patients with chronic obstructive pulmonary disease

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير أوضاع الجسم وممارسة تمارين التنفس للشفاه على ضيق التنفس وحالة القلق لدى المرضى الذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن.

المشاركون في البحث:

د/ سلوه عطية محمد قسم التمريض الباطني والجراحي - كلية التمريض - جامعة الفيوم

مكان و تاريخ النشر: Journal of Nursing Education and Practice 2019, Vol. 9, No. 6

لا (✓)

نعم ()

هل البحث معتمد على رسالة:

ملخص البحث باللغة العربية:

لا يزال مرض الانسداد الرئوي المزمن يشكل عبئا كبيرا على الصحة، وهو واحد من أكثر أمراض الجهاز التنفسي شيوعاً ويؤدي الى الحد من تدفق الهواء، فضلا عن تدهور الحالة الصحية. وكان الهدف من الدراسة تحديد تأثير أوضاع الجسم وممارسة تمارين ضم الشفاه على ضيق التنفس وحالة القلق لدى المرضى الذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن. الدراسة تمت في مستشفى جامعة المنصورة ومستشفى الأمراض الصدرية في محافظة المنصورة ، وتم استخدام تصميم شبه تجريبي لإجراء الدراسة على 60 مريض تم تشخيصهم كمرضى مصابيون بالانسداد المزمن للشعب الرئوية وتم توزيعهم بشكل عشوائي الى مجموعتين (مجموعة الدراسة والمجموعة الضابطة). وقد تم اجراء تقييم قبل وبعد من خلال أدوات البحث المستخدمة في الدراسة وهي: استمارة البيانات الاجتماعية والحالة الصحية والتاريخ المرضي ، أداة قياس مستوى صعوبة التنفس، أداة قياس مستوى القلق والتوتر لدى المرضى. قام الباحث باعداد برنامج تمارين بحيث تؤثر إيجابيا على حالة التنفس والقلق عند المرضى وقد تمت تنفيذ البرنامج لتقييم المرضى من خلال أربع خطوات عملية وهي مسح للمعلومات ،التخطيط ،التنفيذ والتقييم، وتم اعتماد المعلومات الأساسية كمرجعية لقياس مدى التحسن بعد التنفيذ مباشرة وبعد مرور ثلاث اشهر من تنفيذ البرنامج. أظهرت نتائج الدراسة أن هناك علاقة إيجابية بين البرنامج ومستوى القلق والخوف لدى المرضى كما ان العلامات الحيوية للمرضى تحسنت بشكل واضح (الحرارة ،النبض، ضغط الدم، والتنفس). أوصت الدراسة بضرورة



اعتماد برامج لتدريب المرضى للقيام بتمارين التنفس واعتماد وضعية مناسبة لما لها من أثر في تحسين عملية التنفس وتخفيف القلق كجزء من العلاج لهؤلاء المرضى.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث:

د/سلوه عطية محمد السيد