



بسم الله الرحمن الرحيم

الجيم

نموذج رقم (1)

المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

استماراة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم:

الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ

(فردي)

رقم البحث: 6

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

The effects of positioning and pursed-lip breathing exercise on dyspnea and anxiety status in patients with chronic obstructive pulmonary disease

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثيرأوضاع الجسم وممارسة تمارين التنفس للشفاء على ضيق التنفس وحالة القلق لدى المرضى الذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن.

المشاركون في البحث:

د/ سلوه عطية محمد قسم التمريض الباطني والجراحي - كلية التمريض - جامعة الفيوم

مكان و تاريخ النشر: Journal of Nursing Education and Practice 2019, Vol. 9, No. 6

هل البحث معتمد على رسالة: لا (✓) نعم ()

ملخص البحث باللغة العربية:

لا يزال مرض الانسداد الرئوي المزمن يشكل عبئاً كبيراً على الصحة، وهو واحد من أكثر أمراض الجهاز التنفسي شيوعاً وبيؤدي إلى الحد من تدفق الهواء، فضلاً عن تدهور الحالة الصحية. وكان الهدف من الدراسة تحديد تأثيرأوضاع الجسم وممارسة تمارين ضم الشفاه على ضيق التنفس وحالة القلق لدى المرضى الذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن. الدراسة تمت في مستشفى جامعة المنصورة ومستشفى الأمراض الصدرية في محافظة المنصورة ، وتم استخدام تصميم شبه تجرييبي لإجراء الدراسة على 60 مريض تم تشخيصهم كمرضى مصابيون بالانسداد المزمن للشعب الرئوية وتم توزيعهم بشكل عشوائي إلى مجموعتين (مجموعة الدراسة والمجموعة الضابطة). وقد تم اجراء تقييم قبل وبعد من خلال أدوات البحث المستخدمة في الدراسة وهي: إستماراة البيانات الاجتماعية والحالة الصحية والتاريخ المرضي ، أداة قياس مستوى صعوبة التنفس، أداة قياس مستوى القلق والتوتر لدى المرضى. قام الباحث باعداد برنامج تمارين بحيث تؤثر إيجابياً على حالة التنفس والقلق عند المرضى وقد تمت تنفيذ البرنامج لتقدير المرضى من خلال أربع خطوات عملية وهي مسح للمعلومات ، التخطيط ، التنفيذ والتقييم، وتم اعتماد المعلومات الأساسية كمرجعية لقياس مدى التحسن بعد التنفيذ مباشرة وبعد مرور ثلاثة أشهر من تنفيذ البرنامج. أظهرت نتائج الدراسة أن هناك علاقة إيجابية بين البرنامج ومستوى القلق والخوف لدى المرضى كما ان العلامات الحيوية للمرضى تحسنت بشكل واضح (الحرارة ، النبض ، ضغط الدم ، والتنفس). أوصت الدراسة بضرورة



اعتماد برامج لتدريب المرضى ل القيام بتمارين التنفس واعتماد وضعية مناسبة لما لها من أثر في تحسين عملية التنفس وتخفييف القلق كجزء من العلاج لهؤلاء المرضى.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث:

د/سلوه عطية محمد السيد